

履歴書・自己紹介書

記入例

令和 〇〇年 〇月 〇日 現在

ふりがな	ひめだい みちこ	性別	
氏名	姫大 路子	男	女
生年月日	昭和(平成) 〇〇年 〇月 〇日生 (満 〇〇 歳)	電話	079 (247) 0000
ふりがな	ひょうごけんひめじしおしおちょう ひめだいまんしょん	FAX	000 (000) 0000
現住所	〒671-0101 兵庫県姫路市大塩町〇丁目〇番地〇号 姫大マンション1号室	携帯電話	080 (0123) 4567
E-mail	abc@def.ghijk.ne.jp	連絡先電話	
ふりがな		連絡先FAX	
帰省先	□□□-□□□□		

(写真添付)
1 縦 4cm
横 3cm
2 本人単身胸から
3 裏面のりづけ
4 裏面に大学名、
学部名、氏名記
入

年号	年	月	学歴・職歴
学歴			
〇〇	〇	〇	兵庫県立〇〇高等学校 入学
〇〇	〇	〇	兵庫県立〇〇高等学校 卒業
〇〇	〇	〇	姫路大学 〇〇学部 〇〇学科 入学
〇〇	〇	〇	姫路大学 〇〇学部 〇〇学科 卒業見込
職歴			
			なし
			以上

研究課題 または 得意分野	〇〇〇〇 : 〇〇〇〇について ←研究課題と得意分野のどちらのことが 分かるように記入すること
指導教員名	〇〇 〇〇〇 先生 ←フルネームで書くこと
内 容	卒論・卒研の内容をできるだけ具体的に記述しましょう。 未定の学生は担当教員と相談して内容を決めるか、自分で研究をどのように 進めていくかを考えて記入しましょう。
得意な科目	重点を置いて勉強した専門科目を2~3科目選びましょう。
課外活動 (スポーツ・サークル・社会活動・学 外なども含む)	クラブやサークルに所属していれば、出場した大会、発表会、コンテスト等や 活動内容(会報発行、イベント等)を具体的に記入しましょう。 地域のボランティア活動、留学・インターンシップ等の記入も可です! 大学時代に何もしていない場合、高校時代へとさかのぼって記入しましょう。
自分の長所	自分の個性が分かる明確な単語を1~2項目選び、具体的な事例を入れて文章 にしましょう。長所は自分のセールスポイントなので良いことのみを記入します。 「~と思います」など、消極的な表現は避けましょう。 豊かな人間性、表現力、創造力、シグナリングなどが伝わるように書きましょう。
趣味・特技 な	趣味や趣向を見るとあなたの教養や知性がわかります。これも3~5項目挙げ ユニークなものを1~3項目選択します。読書、音楽、スポーツなどの単語で終 わるのではなく具体的に書き、あなたの姿が想像できるように書きましょう。
資格・免許 ・賞など	アピールとなる保健医療福祉分野に関する資格や運転免許などを書きましょ う。 資格の名称は省略せず、正確な名称を記入します。名称の最後に取得(見込)年月 を付けましょう。(例:看護師免許(〇〇〇〇年3月取得見込))
学生生活を 通じて得た こと	自分のセールスポイントや、大学生活を通して得たことに重点を置いて書きま しょう。単に体験談で終わることなく、そこから何を学んだかということが重要で す!そして、大学生活の成果をどのように病院や社会へ活かせるのかまで書きま しょう。
志望動機 職業観	志望動機は、「なぜ看護師(助産師、保健師)なのか、なぜこの職種・病院な のか」を考えます。採用側は明確な目的意識を持っている学生を求めているので、 「その志望先で何をやりたいのか、何ができるのか、その理由は何か」が重要で す!また、職業観や将来のビジョン、目標とする社会人像(看護師像)などにつ いて書くと良いでしょう。

※ 学歴については義務教育課程の記入は不要。黒インク、楷書、算用数字で記入すること。