

使用データベース:CINAHL Ultimate (最上位版)

検索日:2022年6月

※ご契約中のCINAHLバージョン及び検索時期によって検索結果数は異なります。

※本資料はEBSCO社発行の[ホワイトペーパー](#)をもとに作成しています。

URL: <https://www.ebsco.com/sites/g/files/nabnos191/files/acquiadam-assets/7-Steps-to-the-Perfect-PICO-Search-White-Paper.pdf>

PICOサーチとは？

PICOとは、研究を始める前に臨床的疑問(クリニカルクエスチョン)を定型化する手法です。

P: Patient/Problem(研究しようとしている患者または集団)

I: Intervention(想定する介入または治療方法)

C: Comparison(ある介入と別の介入の比較)

O: Outcome(期待する結果)

PICOサーチの7ステップとは？

1. Formulate the PICO Question(疑問の定式化)
2. Identify Keywords for each PICO Element(キーワード選定)
3. Plan the Search Strategy(検索戦略の策定)
4. Execute the Search(検索の実行)
5. Refine the Results(検索結果の絞り込み)
6. Review the Literature(文献の批評)
7. Assess the Evidence(根拠の評価)

《本資料ではPICOサーチの7ステップのうち、シナリオを用いて1~5番までのステップを解説します》

1. Formulate the PICO Question(疑問の定式化)

PICOサーチを行う疑問を定式化します。

《シナリオ》

あなたは泌尿器科病棟で働く正看護師です。患者の1人は55歳の男性で、腹部の手術(腹腔鏡下前立腺切除術)から回復しつつあります。患者は、腹痛と吐き気を訴えています。腹部は膨張しており、腸の音は聞こえません。医師は、麻痺性イレウスを疑い、臨床的特徴と画像の組み合わせに基づいて診断を確定しました。

次の看護実践委員会で、あなたはこの症例について議論をすることになりました。委員会は、術後にガムを噛むなどの簡単な介入が、腹部手術後の術後イレウスを予防できることを示唆するエビデンスがあるかどうかを判断するために、事例研究を行うことを決定する予定です。

このシナリオに基づき、私たちの研究課題は、
 「腹部の手術を受ける患者において、術後にガムを噛むことが、噛まない場合と比較して、
 術後のイレウスに影響を与えることを示唆する証拠はあるか？」
 としました。

2. Identify Keywords for each PICO Element(キーワード選定)

シナリオからキーワードを抽出します。

PICO Elements	キーワード
P (患者)	腹部の手術を受ける患者 Patients undergoing abdominal surgery
I (介入)	ガムを噛む Chewing gum
C (比較対称)	ガムを噛まない Not chewing gum
O (アウトカム)	術後のイレウスへの影響 Affects post-operative ileus

3. Plan the Search Strategy(検索戦略の策定)

本格的な検索のため、抽出後のキーワードに基づき、検索語・検索方法を決めます。

PICO	キーワード	検索語	検索方法
P	Patients undergoing abdominal surgery	Abdominal Surgery	Abdominal surgery OR Surgery OR Postoperative OR Recovery
I	Chewing gum	Chewing Gum	Chewing Gum OR Gum
C	Not chewing gum	-	-
O	Affects post-operative ileus	Postoperative Ileus	Postoperative Ileus OR Paralytic Ileus OR Ileus

《CINAHL 検索アドバイス》

網羅的に文献検索を行うため、術後に関連するキーワードであれば「Surgery」「Postoperative」「Recovery」等を、「OR」で掛け合わせて検索してください。

4. Execute the Search(検索の実行)

① P の検索

新規検索 出版物 CINAHL サブジェクトのヘディング 医学的根拠に基づくケアシート クイックレッスン その他 ▾

検索中: CINAHL Ultimate | データベース選択

EBSCOhost

Abdominal surgery フィールドの選択 (オプション) ▾ 検索

OR ▾ Surgery フィールドの選択 (オプション) ▾ クリア ?

OR ▾ Postoperative フィールドの選択 (オプション) ▾

OR ▾ Recovery フィールドの選択 (オプション) ▾ (+) (-)

[基本検索](#) [詳細検索](#) [検索履歴](#) ▾

② I の検索

新規検索 出版物 CINAHL サブジェクトのヘディング 医学的根拠に基づくケアシート クイックレッスン その他 ▾

検索中: CINAHL Ultimate | データベース選択

EBSCOhost

chewing gum フィールドの選択 (オプション) ▾ 検索

OR ▾ gum フィールドの選択 (オプション) ▾ クリア ?

AND ▾ フィールドの選択 (オプション) ▾ (+) (-)

[基本検索](#) [詳細検索](#) [検索履歴](#) ▾

③ O の検索

新規検索 出版物 CINAHL サブジェクトのヘディング 医学的根拠に基づくケアシート クイックレッスン その他 ▾

検索中: CINAHL Ultimate | データベース選択

EBSCOhost

Postoperative Ileus フィールドの選択 (オプション) ▾ 検索

OR ▾ Paralytic Ileus フィールドの選択 (オプション) ▾ クリア ?

OR ▾ Ileus フィールドの選択 (オプション) ▾ (+) (-)

[基本検索](#) [詳細検索](#) [検索履歴](#) ▾

④ 検索結果の掛け合わせ

これまでの3つの検索結果を用いて「AND 検索」を実行します。

検索ボックスの下にある「検索履歴」ボタンをクリックすると、これまでの検索履歴である S1・S2・S3 が表示されます。

全ての検索結果にチェックを入れて、「AND を使用して検索」をクリックします。



※ 注意:S1 と S2、S3 にチェックを入れ、「AND を使用して検索」をクリックする前に、検索窓に残っている検索履歴を削除してください。

⑤ 掛け合わせ検索結果:76 件の検索結果が表示されました。



5. Refine the Results(検索結果の絞り込み)

CINAHL の検索結果画面から、検索結果をさらに絞りこむことができます。

例:検索結果を、発行年月と Evidence-Based Practice で絞り込む。

以下の 2 つの機能を使い絞り込むことができます。

The screenshot shows the EBSCO CINAHL search interface. On the left, there are search filters including 'Search by Publication Year' (検索結果の発行年月を指定) and 'Show Details' (詳細を表示). The main area displays search results for 'Effects of Gum Chewing on Early Postoperative Recovery After Laparoscopic Cholecystectomy Surgery'. On the right, a detailed view of a search result is shown, with callouts highlighting the 'Show Details' button and the 'Evidence-Based Practice' (根拠に基づく実践) filter option.

※Evidence-Based Practice で絞り込まれる文献は以下のとおりです：

- エビデンスに基づく実践ジャーナルからの文献
- エビデンスに基づく実践に関する文献
- 研究記事(システマティックレビュー、臨床試験、メタアナリシスなどを含む)
- 調査研究に関する解説(調査への実践の適用)

その他の絞り込み項目として、「詳細を表示」から「出版物タイプ」にある以下のリミッターも併せてご活用ください：

- Case Study
- Clinical Trial
- Meta-Analysis
- Randomized Controlled Trial
- Research
- Systematic Review

CINAHL 利用についてご不明な点等ございましたらいつでもお気軽にご連絡ください。

EBSCO Information Services Japan 株式会社
Tel:(03)4540-7169 E-mail:jp-medical@ebSCO.com